

## JADŁOSPIS OD 06.05.2024 DO 10.05.2024

Data	Nazwa potrawy	Składniki	ALERGENY	Gramatura	Kcal
06.05.2024 Poniedziałek	<b>Makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym z serem mozzarella</b>	Makaron z mąki semolina durum, Filet z kurczaka pomidory Passata pomidorowa Śmietana 30% ser mozzarella bazylia przyprawy	Gluten ----- ----- laktoza laktoza ----- -----	300g      200ml	506
	<b>Kompot</b>	Jablka , truskawka, miód	jablka, truskawka		
07.05.2024 Wtorek	<b>Nuggetsy z kurczaka kuleczki ziemniaczane mizeria</b>	Filet z kurczaka płatki kukurydziane bułka tarta jajka Ziemniaki, masło marchewka przyprawy , Truskawka, śliwka , miód	----- ----- gluten jajka, ----- laktoza ----- ----- ----- truskawka	110g  170g  150g  200ml	536
	<b>Kompot</b>				
08.05.2024 Środa	<b>Fasolka po bretońsku + bułka</b>	Fasola Jaś, pomidory, kielbaska drobiowa bezglutenowa, Szynka wp b/k Cebula Olej ,przyprawy Bułka pszenna	----- ----- ----- ----- ----- ----- gluten	300g      1 sztuka	498
	<b>Kompot</b>	Truskawka, porzeczka, śliwka, miód	truskawka	200ml	
09.05.2024 Czwartek	<b>Pieczony filet z indyka , sos pieczeniowy kluseczki Buraczki z jabłkiem</b>	Filet z indyka przyprawy mąka pszenna Ziemniaki, olej Kapusta czerwona cebula , Olej	----- ----- gluten ----- ----- ----- ----- -----	100g  180g  160g    200ml	530
	<b>Kompot</b>	woda, jabłka, cukier	jabłka	200ml	
10.05.2024 Piątek	<b>Zupa Barszcz czerwony Bułka słodka z serem</b>	Buraki ,marchew, seler , pietruszka, Przyprawy śmietanka 18% ziemniaki Bułka słodka z serem	----- ----- laktoza ----- gluten,laktoza	300g      120g  200 ml	626
	<b>Kompot</b>	Jablka, porzeczka, miód	jabłka		

### Do potraw używamy przypraw:

Sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy, papryka słodka mielona, curry, tymianek, bazylia, ziele angielskie, liść laurowy, kwasek cytrynowy, ocet jabłkowy

Vegeta natur ( produkt bez glutaminianu sodu, suszone warzywa, sól morską )

Filety z mintaja certyfikowane-przeznaczone dla dzieci firmy Frosta

## JADŁOSPIS OD 13.05.2024 DO 17.05.2024

Data	Nazwa potrawy	Składniki	ALERGENY	Gramatura	Kcal
13.05.2024 PONIEDZIAŁEK	<b>Naleśniki z twarogiem waniliowym + Sos truskawkowy</b> <b>Kompot</b>	Twaróg, Serek waniliowy , Olej, jajka, mąka pszenna, budyń waniliowy , cukier waniliowy,  Truskawka cukier, jogurt naturalny  Jabłka , wiśnia, śliwka, miód	Laktoza laktoza ----- jajka gluten gluten -----  truskawka ----- laktoza  jabłka, truskawka	300g       120 ml  200ml	545
14.05.2024 WTOREK					
15.05.2024 ŚRODA					
16.05.2024 CZWARTEK					
17.05.2024 PIĄTEK	<b>Gołąbek z sosem pomidorowym</b>  <b>Kompot</b>	Ryż szynka w/p pieczeniowa kapusta biała młoda śmietanka Pomidory Passata pomidorowa  Jabłka , truskawka, miód	----- ----- ----- laktoza ----- ----- -----  jabłka, truskawka		482

### Do potraw używamy przypraw:

Sól, pieprz czarny, pieprz ziółowy, papryka słodka mielona, curry, tymianek, bazylija, ziele angielskie, liść laurowy, kwasek cytrynowy, ocet jabłkowy

Vegeta natur ( produkt bez glutaminianu sodu, suszone warzywa, sól morska )

Filety z mintaja certyfikowane-przeznaczone dla dzieci firmy Frosta

## JADŁOSPIS OD 20.05.2024 DO 24.05.2024

Data	Nazwa potrawy	Składniki	ALERGENY	Gramatura	Kcal
20.05.2024 PONIEDZIAŁEK	<b>Kolorowy makaron z kurczakiem w sosie pomidorowym</b>  <b>Kompot</b>	Makaron z mąki semolina durum, Filet z kurczaka pomidory Passata pomidorowa Śmietana 30% ser mozzarella bazylia przyprawy  Jabłka , truskawka, miód	Gluten ----- ----- laktoza laktoza ----- -----  jabłka, truskawka	300g       200ml	512
21.05.2024 WTOREK	<b>Kotlet z fileta kurczaka ziemniaki pure</b>  <b>Mizeria</b>  <b>kompot</b>	Filet z piersi kurczaka, jajko, bułka tarta , Olej, Ziemniaki, ogórek zielony, przyprawy , jogurt naturalny  Woda, porzeczka, truskawka, wiśnia jabłka, miód	----- jajko gluten ----- ----- ----- laktoza  jabłko -----	110g  180 g  180 g  200 ml	516
22.05.2024 ŚRODA	<b>Kluski na parze-Parowce z sosem truskawkowym</b>  <b>Kompot</b>	Mąka, drożdże, jajko, cukier, mleko, Jogurt naturalny śmietanka, truskawka świeża cukier  Woda, jabłka, miód	Gluten ----- jajko ----- laktoza laktoza -----  jabłka	3 sztuki    120 ml  200ml	506
23.05.2024 CZWARTEK	<b>Podudzie z kurczaka pieczone, Ziemniaki</b> <b>Surówka z buraczków i jabłka</b>  <b>Kompot</b>	Podudzie z kurczaka przyprawy Ziemniaki, olej Buraczki, jabłka , Olej  woda, jabłka, cukier	----- ----- ----- ----- ----- ----- -----  jabłka	110g  180g  160g  200ml	523
24.05.2024 PIĄTEK	<b>Pizza z serem i salami + ketchup</b>  <b>Kompot</b>	Woda, mąka, drożdże, jajko, mleko, pomidory, bazylia, ser żółty, salami drobiowe ketchup  Woda, jabłka, miód	----- gluten, ----- jajka, laktoza ----- laktoza -----  jabłka	400g  200ml	680

### Do potraw używamy przypraw:

Sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy, papryka słodka mielona, curry, tymianek, bazylia, ziele angielskie, liść laurowy, kwasek cytrynowy, ocet jabłkowy

Vegeta natur ( produkt bez glutaminianu sodu, suszone warzywa, sól morską )

Filety z mintaja certyfikowane-przeznaczone dla dzieci firmy Frosta

## JADŁOSPIS OD 27.05.2024 DO 29.05.2024

Data	Nazwa potrawy	Składniki	ALERGENY	Gramatura	Kcal
27.05.2024 PONIEDZIAŁEK	<b>Pierogi ruskie</b>  <b>jogurt naturalny mały</b>  <b>Kompot wielowocowy</b>	Ziemniaki , jajko Mąka pszenna, Twarożek, masło prawdziwe cebula jogurt naturalny  gruszka, porzeczka,jabłko truskawka ,woda, miód	----- jajko gluten laktoza laktoza  150 ml  jabłko -----	300 g   1 sztuka  200 ml	547
28.05.2024 WTOREK	<b>Klopsiki w sosie pieczeniowym , ziemniaki , Marchewka z jabłkiem kompot</b>	Szynka pieczeniowa, jajka maka pszenna śmietanka , Olej, Ziemniaki, marchew jabłko przyprawy  Woda, porzeczka, jabłka, miód	----- jajko gluten laktoza -----, ----- ----- jabłko -----  jabłko	110g  200 g  180 g  200 ml	516
29.05.2024 ŚRODA	<b>Gołąbek z sosem pomidorowym</b>  <b>Kompot</b>	Ryż szynka w/p pieczeniowa kapusta biała młoda śmietanka Pomidory Passata pomidorowa  Jabłka , truskawka, miód	----- ----- ----- laktoza ----- ----- -----  jabłka, truskawka	350g      200ml	482

**Do potraw używamy przypraw:**

Sól, pieprz czarny, pieprz ziołowy, papryka słodka mielona, curry, tymianek, bazylija, ziele angielskie, liść laurowy, kwasek cytrynowy, ocet jabłkowy

Vegeta natur ( produkt bez glutaminianu sodu, suszone warzywa, sól morska )

Filety z mintaja certyfikowane-przeznaczone dla dzieci firmy Frosta