

# JADŁOSPIS OD 08.04.2026 DO 10.04.2026

ZIELONY ZAKĄTEK



DATA	NAZWA POTRAWY	SKŁADNIKI	ALERGENY	GRAMATURA
Poniedziałek 06.04.2026				
Wtorek 07.04.2026				
Środa 08.04.2026	<ul style="list-style-type: none"><li>Kotlety po parysku z ziemniakami i surówką</li><li>Kompot</li></ul>	Ser żółty, mięso drobiowe, mąka, jajko, kukurydza, ogórek, koperek, ziemniaki, biała kapusta Owoce leśne, jabłko	GLUTEN LAKTOZA JAJKO	Kotlet (po obróbce) - 110g Ziemniaki - 170g Surowka - 120g Kompot - 200ml
Czwartek 09.04.2026	<ul style="list-style-type: none"><li>Pulpety w sosie koperkowym</li><li>Kompot</li></ul>	Mięso wieprzowe, jajko, cebula, sos koperkowy, ryż biały, ogórek konserwowy Owoce leśne, jabłko	GLUTEN LAKTOZA JAJKO	Pulpety + sos - 110g Ryż (po obróbce) - 170g Ogórek - 50g Kompot - 200ml
Piątek 10.04.2026	<ul style="list-style-type: none"><li>Pampuchy z koktajlem owocowym</li><li>Kompot</li></ul>	Mąka Pszenna, drożdże, mleko, jajko, cukier, jogurt naturalny, truskawki Owoce leśne, jabłko	GLUTEN LAKTOZA JAJKO	Pampuchy (po obróbce) - 170g Sos truskawkowy - 150g Kompot - 200ml